



**PODLASKIE  
NA MAJÓWKĘ  
SUPRAŚL**



Podlaska Regionalna  
Organizacja Turystyczna



Supraśl to uroczne, spokojne miasteczko, leżące w Puszczy Knyszyńskiej. Sosnowe lasy tworzą tu wyjątkowy mikroklimat. Dzięki unoszącym się olejkom eterycznym, jak również cennym borowinom, Supraśl uzyskał status uzdrowiska. Miasto słynie z niepowtarzalnej architektury, bogatej tradycji i pięknej przyrody. Miłośnicy turystyki aktywnej znajdą tu doskonałe warunki do uprawiania nordic walking, jazdy na rowerze, czy spływu kajakiem.

Dojazd do Supraśla:

[www.voyagertrans.pl](http://www.voyagertrans.pl)

[www.pksnova.pl](http://www.pksnova.pl)

## DZIEŃ 1

### ◆ **Zwiedzanie Muzeum Ikon**

Bilety: normalny - 16 zł, ulgowy - 8 zł, rodzinny - 30 zł

Rezerwacje: +48 509 336 829

Od 1 kwietnia do 31 października wejścia na ekspozycję odbywają się w odstępach 30-minutowych, pierwszeństwo mają osoby z rezerwacją zwiedzania.

[www.muzeum.bialystok.pl/muzeum-ikon-w-supraslu/](http://www.muzeum.bialystok.pl/muzeum-ikon-w-supraslu/)

### ◆ **Zwiedzanie Muzeum Sztuki Drukarskiej i Papiernictwa**

Bilety: normalny - 15 zł, ulgowy - 9 zł

[www.muzeumdrukuj.pl](http://www.muzeumdrukuj.pl)

### ◆ **Zwiedzanie Prawosławnego Monasteru Zwiastowania Przenajświętszej Bogurodzicy**

Bracia oprowadzają grupy wyłącznie po uprzednim uzgodnieniu:

+48 530 551 778 (9:00-16:00), Od 1 kwietnia do 31 października wtorek-sobota w godz. 10:00-13:30, 14:30-16:00, niedziela w godz. 12:00-16:00.

#### **HOTEL SUPRAŚL**

ul. Białostocka 19

Supraśl

+48 85 717 20 00

[www.hotelsuprasl.com](http://www.hotelsuprasl.com)

#### **HOTEL KNIEJA**

Al. Niepodległości 6

Supraśl

+48 85 710 83 94

[www.hotelknieja.pl](http://www.hotelknieja.pl)

#### **BOROWINOWY ZDRÓJ**

ul. Zielona 3

Supraśl

+48 85 718 30 25

[www.borowinowyzdroj.pl](http://www.borowinowyzdroj.pl)

#### **HOTEL PIĘĆ DĘBÓW**

ul. Rymarka 7

Supraśl

+48 607 567 673

[www.piecdebow.pl](http://www.piecdebow.pl)



Cisza monasterska: 16:00–17:45. Ostatnie wejście zwiedzających do Monasteru odbywa się 20 minut przed ciszą monasterską. Bramy Monasteru zamykane są po nabożeństwie wieczornym.

[www.monaster-suprasl.pl](http://www.monaster-suprasl.pl)

DZIEŃ 2

◆ **Wypożyczenie rowerów i przejazd do Arboretum w Kopnej Górze (11 km)**



„Perko Bikes Rental” - ul. Władysława Jagiełły 25, Białystok

+48 605 188 462 / +48 601 254 016 [perkowscy.com](http://perkowscy.com)

Pokoje Wypoczynkowe "ŻUCZEK" - Al. Niepodległości 12, Supraśl

+48 85 718 34 03 [www.zuczek.podlasie.pl](http://www.zuczek.podlasie.pl)

- ◆ **Arboretum** (od tacińskiego słowa arbor – drzewo, drzewostan) w Kopnej Górze to rodzaj ogrodu botanicznego połączony z parkiem leśnym rozciągającym się na obszarze 26 ha. Na terenie Nadleśnictwa istnieje możliwość zorganizowania ogniska we własnym zakresie.

[www.czaswlas.pl](http://www.czaswlas.pl)

◆ **Przejazd do Silvarium w Poczopku (12 km)**

- ◆ **Silvarium** to park leśny, który pełni funkcję rekreacyjną i edukacyjną. Oprócz informacji o faunie i florze Puszczy Knyszyńskiej, można tu zobaczyć Park Megalitów (wędrujące skały), Strigiforium (dom sów), zegary słoneczne, przepiękną aleję drzew nazwaną przez leśników „Alejką Feng Shui”.

[www.czaswlas.pl](http://www.czaswlas.pl)

NOCLEG

**AGROTURYSTYKA  
RITOWISKO**

Surazkowo  
Supraśl

+48 502 762 642

[www.ritowisko.com](http://www.ritowisko.com)

**POKOJE GOŚCINNE  
BOHEMA**

Pl. Kościuszki 1  
Supraśl

+48 85 743 15 69

[www.bohema-suprasl.com.pl](http://www.bohema-suprasl.com.pl)

**POKOJE GOŚCINNE  
AKADEMIA SUPRASKA**

ul. Klasztorna 1  
Supraśl

+48 662 254 177

[www.akademiasupraska.pl](http://www.akademiasupraska.pl)

**POKOJE GOŚCINNE  
STOKROTKA**

ul. Zacherta 10  
Supraśl

+48 508 085 451

[www.suprasl24.pl](http://www.suprasl24.pl)



- ◆ **Powrót do Supraśla i spacer ulicą 3 Maja**, wzdłuż której usytuowane są Domy Tkaczy i Pałac Buchholtzów (obecnie Liceum Plastyczne).
- ◆ **Relaks nad rzeką Supraśl**, na bulwarach im. Wiktora Wołkowa, wybitnego fotografika, który z bulwarów rozpoczynał swoje piesze wędrówki z aparatem. Tutaj można plażować, zorganizować piknik, wypożyczyć rowery wodne lub kajaki.



Punkt IT BUKOWISKO - ul. Chodakowskiego 3, Supraśl  
+ 48 85 710 24 70      turystyka@powiatbialostocki.pl

#### ◆ **Wyjazd do Kruszynian**

Kruszyniany to jedno z najstarszych w obecnych granicach Polski skupisk wyznawców islamu. Ponad 300 lat temu pierwszych Tatarów na tym terenie osadził Jan III Sobieski.

- ◆ **Zwiedzanie meczetu i mizaru** jest możliwe przez cały rok. Od maja do końca września w godz. 9:00 do 19:00. W pozostałych miesiącach - po uprzednim kontakcie z przewodnikiem.

Przewodnik Dżemil Gembicki: +48 502 543 871  
[www.kruszyniany.com.pl](http://www.kruszyniany.com.pl)

DZIEŃ 3

OBIAD

**BAR JARZĘBINKA**  
ul. 3 Maja 22  
Supraśl  
+48 884 008 043

**SPIŻARNIA SMAKÓW**  
ul. 3 Maja 5  
Supraśl  
+ 48 512 676 868  
[www.fb.com/  
spizarniasmakow](http://www.fb.com/spizarniasmakow)  
.suprasl/

**ŁUKASZÓWKA**  
ul. Piłsudskiego 16  
Supraśl  
+48 85 718 37 08  
[www.facebook.com/  
Lukaszowka/](http://www.facebook.com/Lukaszowka/)

**ZAJAZD SOKOŁDA**  
Sokołda 1  
Supraśl  
+ 48 605 994 937  
[www.zajazdsokolda.pl](http://www.zajazdsokolda.pl)



#### MUZEUM IKON

MUZEUM SZTUKI  
DRUKARSKIEJ  
I PAPIERNICTWA

MONASTER  
ZWIASTOWANIA  
PRZENAJŚWIĘTSZEJ  
BOGURODZICY

ARBORETUM -  
KOPNA GÓRA

12<sub>KM</sub>

POCZOPEK -  
SILVARIUM

24<sub>KM</sub>

**SUPRAŚL**

KRUSZYNIANY

42<sub>KM</sub>

BIAŁYSTOK

16<sub>KM</sub>

## PRODUKTY LOKALNE

◆ **DWORZYSK - POLA LAWENDY**  
produkty spożywcze i kosmetyczne  
na bazie lawendy  
Dworzyśk 3, Sokółka  
+48 501 681 63  
[www.dworzyśk.pl](http://www.dworzyśk.pl)

◆ **ZIELSKA KOLONIA**  
wyroby i kosmetyki ziołowe  
Knyśzewicze 86, Szudziałowo  
+48 504 449 730  
[www.fb.com/zielskakolonia/](http://www.fb.com/zielskakolonia/)

◆ **KOPART**  
sklep z rękodziełem  
i regionalnymi pamiątkami  
ul. 3-go Maja 3a, Supraśl  
[www.fb.com/kopartsuprasl/](http://www.fb.com/kopartsuprasl/)

**PROWINCJA**  
ul. Piłsudskiego 11  
Supraśl  
+48 537 076 046  
[www.restauracja  
prowincja.eatbu.com](http://www.restauracja<br/>prowincja.eatbu.com)

**TATARSKA JURTA**  
Kruszynie 58  
Krynki  
+48 749 40 52  
[www.kruszyniany.pl](http://www.kruszyniany.pl)

**STANICA KRESOWA**  
Poczopek 9  
Poczopek  
+48 601 067 316  
[www.stanickaresowa.pl](http://www.stanickaresowa.pl)

**OJCOWIZNA**  
Plac Kościuszki 14/1  
Supraśl  
+48 792 754 928  
[www.fb.com/  
OjcowiznaSuprasl](http://www.fb.com/<br/>OjcowiznaSuprasl)

Zasil się naturą  
**PODLASKIE.TRAVEL**



Podlaska Regionalna  
Organizacja Turystyczna

**Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna**  
ul. Malmeda 6  
15-440 Białystok  
+48 85 653 77 97  
biuro@podlaskie.it



**Regionalne Centrum Informacji Turystycznej**  
**w Białymstoku**  
ul. Malmeda 6  
15-440 Białystok  
+48 503 356 8482  
rcit@podlaskie.it