

Podlaskie

Turystyka wodna



Podlaskie

Turystyka wodna

Województwo Podlaskie – „kraj zielono-błękitny”. Zachwyca i onieśmiela majestatem. Przyciąga wszystkich, którzy łakną kontaktu z dziką przyrodą, spokoju, ale również zabawy i relaksu. Znajdziemy tu 4 parki narodowe (Białowiecki, Narwiański, Biebrzański i Wigierski) oraz 3 parki krajobrazowe (Łomżyński Dolnej Narwi, Knyszyński i Suwalski).

Topniejący lodowiec pozostawił setki jezior, które tworzą niesamowity krajobraz i wciąż urzekają miłośników wodnych szaleństw.

Trudno zaprzeczyć, że Podlaskie to królestwo wody, oferujące moc atrakcji dla przyjezdnych. Dlaczego? Zwróćmy uwagę na rzeki: na południu majestatyczny Bug, dalej przecinająca województwo Narew zwana „polską Amazonią”, nieujarzmiona Biebrza, Czarna Hańcza – cel wyprawy kajakarzy z całego świata i w końcu Rospuda – najkrótsza, czasem kapryśna, łącząca w swym biegu aż 9 jezior.

Dodajmy do tego cud XIX-wiecznej techniki – Kanał Augustowski, umożliwiający spływy kajakowe oraz rejsy statków przez Białoruś do Druskiennik. To właśnie w Podlaskiem zawsze znajdziemy wiatr, idealny dla żeglarzy, mnóstwo ryb (czeka na was największy staw rybny w Europie), a nawet możliwość nurkowania! Potęga przyrody rozpieszcza człowieka o każdej porze roku!

Spis treści:

Pojezierze Suwalskie	– 4
Kanał Augustowski	– 8
Pojezierze Rajgrodzkie	– 12
Dolina Biebrzy	– 16
Dolina Narwi	– 20
Puszcza Knyszyńska	– 24
Puszcza Białowiecka	– 28
Dolina Bugu	– 32
Dolina Nurca	– 36

Białystok 2017

Pojezierze Suwalskie

Łatwo porównać ją do baśniowej krainy. Krajobrazy polodowcowe czarują przyjezdnych od pokoleń. Wysokie pasma wzgórz morenowych, nizinne pojezierza, cudowne sosnowe lasy i oszałamiające jezioro Wigry – to zaledwie ułamek tego, co można zobaczyć, poznać i zbadać. Kto raz zawita na Suwalszczyznę, będzie stale powracał, bo te widoki zostają w sercu na zawsze!

Pobyt na Suwalszczyźnie to okazja do wodnych szaleństw. Czarna Hańcza, najstarsza trasa kajakowa w Polsce, to tylko jedna z wielu atrakcji.

Perełką regionu, oprócz zapierających dech w piersiach widoków i setek jezior, jest Kanał Augustowski, zabytek budownictwa hydrologicznego z XIX w., który być może znajdzie się wkrótce na liście światowego dziedzictwa kultury UNESCO.

Na podróżników czeka wiele atrakcji: począwszy od wędkowania na cichych i rybnych jeziorach, przez rejsy statkami i katamaranami, wycieczki w gondolach, żeglarstwo, spływy kajakowe połączone ze zwiedzaniem zabytków kultury oraz turystyką rowerową, aż po windsurfing, kitesurfing, nurkowanie, narciarstwo wodne i unikalne w skali światowej regaty łódek okrągłych. Wybierzcie nocleg na nowoczesnym Eurocampingu tuż obok Zalewu Arkadia i przekonajcie się, dlaczego Suwalszczyzna podbija serca i inspiruje wyobraźnię!



Statki pasażerskie, katamarany, gondole

Mniej wytrawni wodniacy piękno Suwalszczyzny mogą podziwiać z pokładu statków białej floty, która proponuje rejsy na trasie do Studzienicznej, w Dolinie Rospudy oraz po jeziorze Wigry. Jeśli chcecie zobaczyć, to co zwykle przed nami ukryte, warto wybrać się na rejs łodzią Leptodora II, z której można obserwować podwodny świat jeziora Wigry. A może wolicie wodną podróż gondolą? Takie romantyczne wycieczki polecamy zwłaszcza parom.

Relaks na plaży

Jeśli z natury nie lubicie wysiłku i wolicie spacerować lub leżeć, w Augustowie, Suwałkach, Starym Folwarku, Szelmencie i Gawrych Rudzie znajdziecie wiele okazji do relaksu. Zażyjecie kąpieli słonecznych i błogiego lenistwa, a gdy już znudzi Wam się „nicnierobieństwo”, zawsze możecie spędzić resztę czasu aktywnie, np. pływając lub grając w siatkówkę plażową.

Ekstremalnie na wodzie

A może wolicie coś bardziej ekstremalnego niż kajaki i wędkowanie? To dobrze, bo czekają na was sporty ekstremalne na wodzie, np. narty wodne. Pierwszy, w pełni profesjonalny wyciąg dedykowany narciarzom wodnym znajduje się na jeziorze Necko. Jego długość to 740 m, a prędkość maksymalna z jaską można szusować na nartach, to aż 58 km/h. Drugi wyciąg dostępny jest nad jeziorem Szelmment, w ośrodku WOSiR Szelmment. Jest jeszcze dłuższy, mierzy 1000 m. Pasjonaci nurkowania mogą spróbować swoich sił w Hańczy – nazywanej polską stolicą płetwonurków. Jest najgłębszym jeziorem w Polsce i ma cechy akwenu wysokogórskiego z czystymi, przejrzystymi i dobrze natlenionymi wodami.

Informacje praktyczne

Centrum Informacji Turystycznej****

ul. Ks. K. Hamerszmita 16, Suwałki
87 566 20 79, www.um.suwalki.pl

Centrum Informacji Turystycznej****

Wigierski Park Narodowy
Rejsy statkiem, licencje wędkarskie, noclegi, pole namiotowe, przewodnicy
Krzywe 82, Suwałki
87 563 25 40, 510 992 672, www.wigry.org.pl

Punkt Informacji Turystycznej***

Muzeum Wigier WPN
Stary Folwark 50, Suwałki, 87 563 01 52
www.wigry.org.pl

Centrum Informacji Turystycznej***

Noclegi, pola namiotowe, kempingi, gastro-nomia, Płaska 57a, Płaska
722 040 565, 534 554 700
www.plaska.pl/strona-101-cit_gok.html

Punkt Informacji Turystycznej**

ul. Rynek 23, Lipsk
Kajaki, licencje wędkarskie, noclegi, pole namiotowe, 876 423 586, 698 621 115, www.lipisk.pl

Punkt Informacji Turystycznej***

Suwałski Park Krajobrazowy
Noclegi, przewodnicy, Malesowizna 24, Jeleniewo, 87 569 18 01, 569 18 02

Kajaki, żegluga, sporty wodne

WOSiR Szelmment Szelmment 2, Jeleniewo
87 568 30 07, www.wosir-szelment.pl

Centrum Arkadia

Plaża miejska, wypożyczalnia sprzętu, kawiarnia
ul. Wojska Polskiego 2, Suwałki
87 566 32 82, www.osir.suwalki.pl

Aquapark

ul. Jana Pawła II 7, Suwałki
875626222, www.aquapark.suwalki.pl

Ośrodek Żeglarski

Wypożyczalnia żaglówek i sprzętu wodnego
ul. Zastawie 38, Suwałki
87 56 65 251
Stary Folwark 55 D nad jez. Wigry
602 230 106, www.osir.suwalki.pl

Przedsiębiorstwo Turystyczne SZOT

ul. Konwaliowa 2, Augustów
87 643 43 99, 644 67 58, 601 146 703
www.szot.pl

Rejsy Łodzią Leptodora II Wigierski Park Narodowy Muzeum Wigier WPN

www.wigry.org.pl

Rejsy po Wigrach statkiem Kameduła

Stary Folwark 44, Suwałki
606 387 611, www.zeglugawigierska.pl

Rejsy po jeziorach Suwalszczyzny

ul. Lutostańskiego 18, Suwałki
87 565 82 26, 602 633 092
www.armator.info.pl

Gościniec Hańcza - Nurkowanie

Błaskowizna 3a, Jeleniewo
607 703 673, 501370889
www.bazahanca.pl

Imprezy

Regaty o Puchar Dyrektora Wigierskiego Parku Narodowego

Sierpień, Jezioro Wigry

www.wigry.org.pl

RockWater Festival

Sierpień, WOSiR Szelmment
www.rockwater.eu

Tu zjesz i przenocujesz

Camping nr 133 „Eurocamping”

ul. Zarzecze 26, Suwałki 87 567 33 07
www.osir.suwalki.pl/eurocamping

WOSiR Szelmment

Szelment 2, Jeleniewo 87 568 30 07
www.wosir-szelment.pl

Kanał Augustowski

Ta XIX-wieczna konstrukcja to wybitne dzieło polskiej inżynierii wojskowej. Dzisiaj Kanał Augustowski jest jednym z najcenniejszych zabytków w województwie podlaskim i służy przede wszystkim turystom. Długość kanału to aż 103,4 km! To godne podziwu, z jak dużym wdziękiem kanał wpisał się w krajobraz Puszczy Augustowskiej. Dzięki temu rekreacja w Augustowie i okolicach przybiera najróżniejsze formy i każdy może znaleźć coś dla siebie.



Szlaki kajakowe

Kanał Augustowski to istny raj dla miłośników kajakowania. Razem z Czarną Hańczę tworzą najpiękniejszy szlak kajakowy, po drodze przecinając wiele malowniczych jezior. Płynąc z nurtem Rospudy, Marychy czy Szeszupy, podziwiamy po drodze piękną, dziką przyrodę, kryjącą się wśród zalesionych brzegów.

Kajakiem przez trzy kraje

To 6-dniowy spływ kajakowy przez trzy szlaki: Czarną Hańczę, Kanał Augustowski i Niemen. Przebiega przez malownicze tereny Polski, Białorusi i Litwy. Swój początek ma w sercu Puszczy Augustowskiej, a kończy się na Litwie w Druskiennikach.

Pod żaglami

Suwalszczyzna to doskonale miejsce dla żeglarzy. Pojezierze Augustowskie przyciąga ciszą, spokojem i dobrą infrastrukturą. Kanał Augustowski łączy ze sobą jeziora Necko i Rospudę, a niedaleko od nich leżą jeziora: Sajno, Białe i Studzieniczne. Nad jeziorem Wigry już w latach 30-tych organizowano pierwsze kursy żeglarskie, a do dzisiaj odbywają się regaty żeglarskie – wielki przebój dla miłośników przygody i żagli.

Wędkarstwo

Mimo, że wędkarstwo to zajęcie na cały rok, latem daje największą frajdę. Głównie dlatego, że świeżo złowioną rybę, można od razu usmażyć i zjeść na łonie natury. Weźcie ze sobą rodzinę i przyjaciół, rozstawcie się nad Rospudą albo Nettą i czekajcie aż złapiecie grubą rybę. Wolicie szczupaka, węgorza, a może sumę?

Informacje praktyczne

Centrum Informacji Turystycznej****

ul. Rynek Z. Augusta 44, Augustów
87 643 28 83, 532 364 014
www.augustow.pl

Kajaki, żegluga, sporty wodne

Przedsiębiorstwo Turystyczne SZOT

ul. Konwaliowa 2, Augustów
87 643 43 99, 644 67 58, 601 146 703
www.szot.pl

Żegluga Augustowska

ul. 29 Listopada 7, Augustów
87 643 28 81, 643 21 52
www.zeglugaaugustowska.pl

Wyciąg dla narciarzy wodnych

jezioro Necko, Augustów, 519 421 897
www.basenaugustow.pl/nartywodne

Imprezy

Mistrzostwa Polski w Augustowie

w Pływaniu na Byle Czym
„Co ma pływać, nie utonie”
Lipiec, Błonie nad rzeką Netta
www.plywanienabileczym.pl

Augustowski Blues Maraton

Lipiec, Augustów
www.bluesmaraton.pl

Z biegiem Kanału Augustowskiego

Czerwiec, Amfiteatr w Augustowie
www.augustow.pl

Międzynarodowy Konkurs Skoków na Nartach Wodnych „Netta Cup”

Memoriał Zygmunta Kowalika
Lipiec, Błonie nad rzeką Netta
www.sparta.augustow.pl

Motorowodne Mistrzostwa Świata Łodzi Wytrzymałościowych „Lotto Necko Endurance”

Lipiec, Plaża miejska nad jeziorem Necko
www.sparta.augustow.pl

Tu zjesz i przenocujesz

Hotel Warszawa***

Restauracja Pinarbo

ul. Zdrojowa 1, Augustów
87 643 85 00, 607 294 243
www.hotelwarszawa.pl

Sanatorium Uzdrawiskowe Augustów

Cafe & Bar „Nad Jeziorem”

ul. Zdrojowa 3/5/7, Augustów
87 643 28 71, 606 795 542
www.sanatorium.augustow.pl

Villa Skomanda

ul. Konwaliowa 2, Augustów
87 644 35 70, 605 153 375
www.villaskomanda.pl

Pojezierze Rajgrodzkie

Gmina Rajgród zaprasza do siebie! Długość linii brzegowej Jeziora Rajgrodzkiego liczy aż 54 km, a dziesięć ośrodków wypoczynkowych położonych tuż nad brzegami jezior sezonu ugości wszystkich przyjezdnych. Urlop nad wodami pojezierza będzie jeszcze ciekawszy, gdy wybieriecie się na spacer jednym z kilku starannie przygotowanych szlaków. Prowadzą one do Biebrzańskiego Parku Narodowego, w głąb Pojezierza Elckiego i na Suwalszczyznę.



Kajaki

Pojezierze Rajgrodzkie będzie idealne wprawionym w trudne spływy kajakowe. To aż 72 km z wiosłem w rękę. Rozpoczniecie je w Rajgrodzie, a skończycie w Osowcu-Twierdzy.

Żaglówki

Jeśli szukacie terminu, by zwiedzić Pojezierze Rajgrodzkie, zróbcie to w sezonie wakacyjnym. Rajgród zaprasza wtedy miłośników na regaty pod hasłem „Bezpieczne Wakacje” i Regaty „O błękitną wstęgę Jeziora Rajgrodzkiego”. Ich celem jest zainteresowanie żeglarstwem najmłodszych.

Wędkowanie

Fani wędkarstwa przyjeżdżają nad Pojezierze Rajgrodzkie zachęteni bogactwem gatunków ryb. Łowią tutaj szczupaki, okonie, miętusy, ukleje, leszcze i węgorze. Czekając na branie można obserwować wodne ptaki: perkozy, łabędzie, kormorany, rybitwy i dzikie kaczki.



Informacje praktyczne

Punkt Informacji Turystycznej

ul. Warszawska 32, Rajgród
862 721 940, 272 19 48
www.umrajrod.pl

Kajaki, żeglarstwo

Stowarzyszenie Yacht Club „Arcus”

ul. Szkolna 7a, Rajgród
862 721 901, 505 993 100
www.ycarcus.pl

Przystań z wypożyczalnią sprzętu wodnego Centrum Szkoleniowo-Rekreacyjne Knieja

Dwie Restauracje i kawiarnia

ul. Leśna 21, Rajgród
862 721 468, 272 17 30
www.knieja.rajgrad.pl

Imprezy na jez. Rajgrodzkim

Regaty o błękitną wstęgę Jeziora Rajgrodzkiego, lipiec

Regaty o puchar Burmistrza Rajgrodu z okazji „Dni Rajgrodu”, lipiec

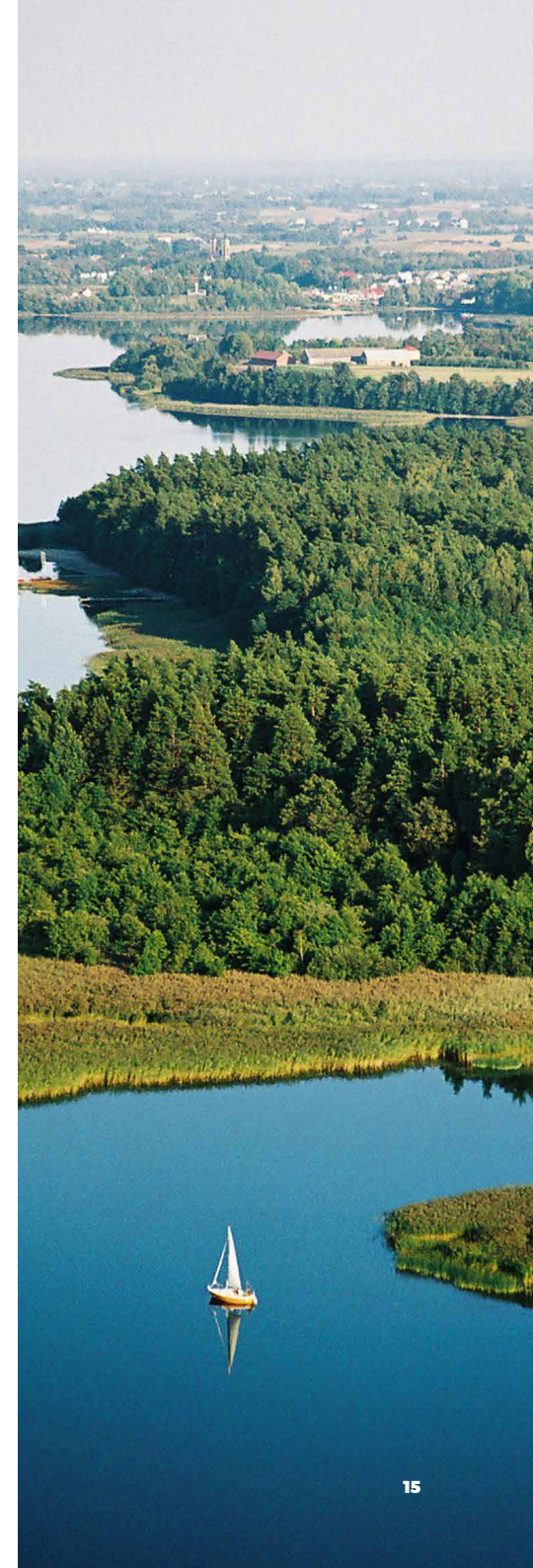
Regaty integracyjne osób niepełnosprawnych, sezon letni

Tu przenocujesz i zjesz

Centrum Szkoleniowo-Rekreacyjne Knieja

Dwie Restauracje i kawiarnia

ul. Leśna 21, Rajgród
862 721 468, 272 17 30
www.knieja.rajgrad.pl



Dolina Biebrzy

A w niej sięgające po horyzont wiosenne rozlewiska... Biebrza to rzeka dziewicza i nieujarzmiona, choć także spokojna, a czasem nawet leniwa. Mieszkańcy tutejszych terenów szanują ją i żyją zgodnie z jej rytmem, nie próbując regulować jej brzegów ani ograniczać zasięgu rozlewisk. Te zaś są domem dla setek tysięcy ptaków, w tym wielu gatunków chronionych lub zagrożonych oraz dla największej w Polsce populacji łosi.

To jedno z ostatnich takich miejsc w Europie. Największe i najbardziej pierwotne zbiorowisko bagien i torfowisk, unikalna flora i fauna, zapierające dech w piersiach widoki... Idealne dla obserwatorów dzikiego ptactwa, wędkarzy i miłośników spływów kajakowych!

Szczególną miłością darzy się Biebrzański Park Narodowy. Jego bramy otwarte są dla wszystkich miłośników przyrody: poszukiwaczy wiedzy, wędkarzy i odpoczynku w niezwyklej scenerii.

Dolina i bagna Biebrzy zostały uznane przez Polską Organizację Turystyczną za Najlepszą Europejską Destynację Turystyczną EDEN 2010.



Tratwy biebrzańskie

Któż nie chciałby pomieszkać w chacie na wodzie, wokół zmieniającego się nieustannie krajobrazu? To możliwe na pokładzie niekonwencjonalnej tratwy biebrzańskiej. Istny raj dla leniuchów i równocześnie wyzwanie dla osób lubiących wysiłek fizyczny. Płynąc, można prowadzić ożywione rozmowy przy grillu w cieniu pokładowej wiaty, podglądać przyrodę, zażywać kąpieli słonecznych lub czytać książkę na obszernym tarasie widokowym na górnym pokładzie. Można też zażywać ruchu, pływając w rzecie lub dbać o przemieszczanie się łodzi, wymagające sprawnej współpracy przynajmniej dwóch dorosłych osób.



Szlaki kajakowe

Na miłośników aktywnego wypoczynku czeka aż 140-kilometrowy szlak wodny, ciągnący się na całej długości Doliny Biebrzy. Może być on dowolnie dzielony, w zależności od upodobań i kondycji płynących. Pokonuje się go na kilka sposobów: samotnie lub w towarzystwie. W początkowym biegu Biebrza płynie doliną o wysokich brzegach, praktycznie bezleśną, zajęta przez użytkowane rolniczo łąki. W środkowym biegu zamienia się w rozległy, bagnisty i płaski obszar, pokryty grubą warstwą torfu. Przy ujściu do Narwi brzegi rzeki znowu są wysokie, miejscami wręcz strome, a dolina przybiera swój pierwotny dziki charakter, gdzie ślady ingerencji człowieka są niemal niewidoczne.



Wędkarstwo

Wędkarzy ściąga nad Biebrzę niezliczone opowieści o połowach rekordowych okazów sumów czy szczupaków oraz obfitości słynnych biebrzańskich linów. Szeroka dolina, wiosenne zalewy, meandrujący bieg rzeki oraz liczne boczne ramiona i starorzecza tworzą rzadko spotykane warunki dla rozwoju ryb.

Informacje praktyczne

Punkt Informacji Turystycznej****

Biebrzański Park Narodowy
*Licencje wędkarskie, noclegi,
pole namiotowe, przewodnicy*
Osowiec-Twierdza 8, Goniądz
85 738 06 20, 73 83 000
www.biebrza.org.pl

Punkt Informacji Turystycznej***

Ośrodek Wypoczynkowy Biebrza24
Kajaki, tratwy, noclegi, przewodnicy
ul. Polna 50, Sztabin
87 641 21 79, 603 225 100
www.biebrza24.pl

Punkt Informacji Turystycznej*

Gosp. Agroturystyczne Dolina Biebrzy
Kajaki, tratwy, noclegi,
Wroceń 44, Goniądz
603 078 051, 691 540 162
www.dolinabiebrzy.pl

Tu zjesz i przenocujesz

Bartłowizna Centrum Konferencyjno-Wypoczynkowe

Dwór Bartła, Gospoda Bartła,
Gospoda na wodzie
ul. Nadbiebrzańska 32, Goniądz
85 738 06 30, 502 772 594
www.biebrza.com.pl

Ośrodek Wypoczynkowy Biebrza24

www.biebrza24.pl

Pensjonat Poniatowski***

Restauracja

ul. Białostocka 21, Suchowola
85 722 07 20
www.pensjonat-poniatowski.pl





Dolina Narwi

Stworzona przez rzekę niezwykłą, która co prawda bierze swój początek na Białorusi, ale płynie głównie w Polsce, wpadając do Wisły po pokonaniu 448 km od białoruskiej granicy. Ta nizinna rzeka, to prawdziwy ewenement na skalę światową. Płynie kilkoma korytami, które na przemian łączą się ze sobą i rozdzielają, tworząc niezwykły ekosystem wód, bagien i torfowisk. W czasie wiosennych roztopów zobaczymy tu szerokie na kilka kilometrów rozlewiska, będące idealnym terenem żerowania dla tysięcy ptaków. „Polska Amazonia” to rzeka, która zachwyci każdego. W Śliwnie czeka na Was emocjonująca przeprawa w poprzek doliny rzecznej kładką oraz pływającymi platformami – minipromami – do Waniewa. A może wolicie leniwy wypoczynek? W Dolinie Narwi sami zdecydujecie, na co macie większą ochotę!



Łodzie pychówki

Pragniecie poznać wiele miejsc, które są niedostępne dla zwiedzających w inny sposób? Tradycyjne płaskodenne łodzie, w których technika pływania polega na odpychaniu się od dna tyczką, zwane pychówkami zabiorą Was jeszcze bliżej sekretów Narwi. Doskonale nadają się do wędkowania oraz wypraw przyrodniczych z możliwością obserwacji masowych ptasich przelotów.

Kajaki, gondole, łodzie

Prawdziwy wodny labirynt Narwi, układ splątanych koryt, przypominających nieco pajęczynę najłatwiej poznać, płynąc kajakiem lub łodzią. Waszą uwagę przykują ptaki, bobry oraz bajeczna flora i fauna. Malownicze trasy można przepłynąć pięknymi gondolami, które od kilku lat na dobre zadomowiły się na Narwi. Rejsy o charakterze biesiadnym, krajoznawczym, edukacyjnym i ornitologicznym prowadzą trasą na odcinku z Portu Łomża do ujścia Biebrzy.

Tereny sportowo-rekreacyjne nad Narwią – Port Łomża

Urokliwe widoki, nieskażona przyroda i dzikie ptactwo zawiodą nas do pięknie położonego na skarpie narwiańskiej miasta – Łomży. Tu w Marinie turyści wodniacy mogą skorzystać z zaplecza i infrastruktury takiej jak: port rzeczny i przystań jachtowa, wypożyczalnia kajaków i łodzi wiosłowych turystyczno-sportowych i nie tylko!

Wędkarstwo

Wody Doliny Narwi są bardzo zróżnicowane: w głębokich jamach ukrywają się wielkie sumy i dorodne sandacze, w bystrym nurcie tańczą bolenie, w zatoczkach i starorzeczach możemy spotkać się z medalowymi płociami i linami.

Informacje praktyczne

Centrum Informacji Turystycznej**

Waniewo 22, Sokoły
500 192 858

Punkt Informacji Turystycznej**

ul. H. Sienkiewicza 29, Choroszcz
85 719 14 31
www.kultura.choroszcz.pl

Punkt Informacji Turystycznej**

Łomżyńskiego Park Krajobrazowy
Doliny Narwi
ul. Główna 52, Piątnica
862 192 175, 606 420 429
www.lpkdn.wrotapodlasia.pl

Punkt Informacji Turystycznej*

Przewodnicy, Stary Rynek 13, Łomża
692 892 063

Centrum Informacji Turystycznej***

Audioprzewodniki, bar
Kuriany 6, Białystok, 664 442 070
www.kajar.eu

Kajaki, żegluga, sporty wodne

Port Łomża

ul. Żydowska 10, Łomża
784 001 446
www.mosir.lomza.pl

Imprezy

Zawody sportowo-rekreacyjne

Maj - Czerwiec, Tereny sportowo-rekreacyjne nad Narwią

Łomżyński Triathlon

Sierpień, Tereny sportowo-rekreacyjne nad Narwią

Tu zjesz i przenocujesz

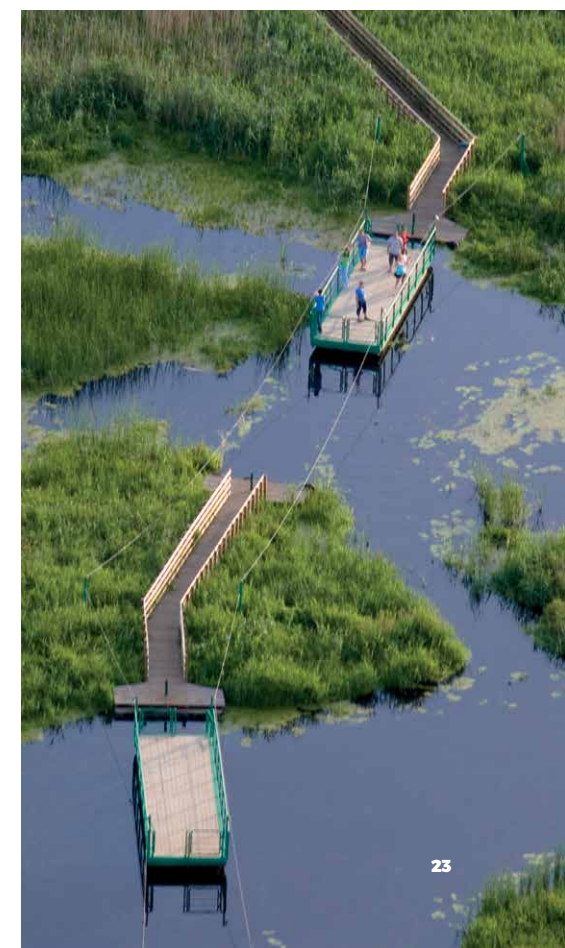
Dwór Czarnckiego Wellness & Spa*** Restauracja, Bar

Porosły-Kolonia 54a, Choroszcz
85 663 74 00, www.dworczarnckiego.pl

Hotel Dworek Tryumf***

Restauracja Rubinowa

ul. Klepacka 1, Księżyno
85 663 29 18, www.dworek-tryumf.pl





Puszcza Knyszyńska

Wydaje się, że Puszcza Knyszyńska istnieje od początku świata. I rzeczywiście, narodziny puszczy szacuje się jeszcze na moment ustępowania lodowców. Ostatni etap plejstocenu stworzył doliny rzek: Supraśli, Sokołdy czy Płoski.

Obecnie, na powierzchni 105 000 ha najczęściej spotykanym gatunkiem drzew jest sosna zwyczajna (aż 70%). Prawdziwą wizytówką puszczy jest jednak sosna ekotypu supraskiego, zwana masztową.

Ciekawostką jest, że od XVI w. drewno z Puszczy Knyszyńskiej służyło do budowy masztów statków z Europy Zachodniej. Transport surowca, jeszcze do lat 50-tych XX w. odbywał się właśnie Supraślą, a później Narwią, Bugiem i Wisłą do Gdańska.

Bacnych obserwatorów rzek zaciekawia występujące tutaj tzw. źródlika, czyli naturalne wypływy wód podziemnych. W Puszczy Knyszyńskiej jest ich aż 430!



Szlaki kajakowe

Poranna mgła odsłania uroki Puszczy Knyszyńskiej. Przeprowa kajakiem przez Supraśl pozwala poznać puszcę z innej strony. Rzeka płynie otwartą doliną, a przez nieskazitelnie czystą wodę widać podwodną faunę i florę, z kolei na łódzie czeka wiele gatunków ptaków, w tym te chronione.

Szlak kajakowy nie należy do trudnych, trzeba jednak uważać na częste spiętrzenia wody, nisko zawieszona mostki i ewentualne przeszkody z powalonych drzew.



Weekendowy odpoczynek zapewni **spływ meandrami Supraśli i Sokoły**. Zabierzcie ze sobą dzieci, głębokość wody w rzekach nie powinna przekroczyć pół metra. Tłem wyprawy będzie Monaster w Supraślu. A gdyby na chwilę zejść z kajaka i zwiedzić pobliskie Silvarium i Arboretum? Przewodnik służy pomocą. Do wyboru są dwa rodzaje spływów: Supraśl i Sokołdą – pierwszego dnia odcinek: Surażkowo-Supraśl (15 km) i drugiego: Supraśl-Wasilków (17 km) lub tylko Supraśl – pierwszego dnia odcinek: Radunin-Supraśl (28km) i drugiego: Supraśl-Wasilków (17 km).

Nad zalewami

Gdy będziecie zwiedzać Sokółkę, zaplanujcie sobie dzień na odpoczynek. Infrastruktura niedawno odnowionego ośrodka, doskonale sprawdzi się w upalne dni, a oświetlona promenada będzie idealnym miejscem na romantyczne spacerki.



Informacje praktyczne

Punkt Usług Turystycznych

Bukowisko****

Kajaki, noclegi, wyżywienie

ul. Piłsudskiego 64, Supraśl

85 718 35 45, 519 142 822, 710 24 70

www.bukowisko.com.pl

Punkt Informacji Turystycznej***

Park Krajobrazowy Puszczy Knyszyńskiej

ul. Chodakowskiego 6, Supraśl

85 718 37 85, 710 82 52

www.pkpk.wrotapodlasia.pl

Punkt Informacji Turystycznej*

ul. Torowa 9, Czarna Białostocka

85 873 04 18, 713 13 40

www.czarnabialostocka.pl

Punkt Informacji Turystycznej

Muzeum Ziemi Sokólskiej

Przewodnicy,

ul. Piłsudskiego 2, Sokółka

85 711 24 86

www.sok.org.pl

Centrum Informacji Turystycznej*

ul. Rynek 39, Knyszyn

85 727 99 88, 727 99 85, 727 99 70

www.knyszyn.pl

Kajaki, żeglarstwo

Ośrodek Wypoczynkowy

nad Zalewem

ul. Wodna 20, Sokółka

85 711 25 67

www.osir.sokolka.pl

Tu zjesz i przenocujesz

Hotel Supraśl*** Restauracja

ul. Białostocka 19, Supraśl

85 717 20 00, www.hotelsuprasl.com

Polski Dom Rodzinny Serce

ul. Kryńska 41, Sokółka

85 307 07 61, www.sercesokolka.pl

Folwark Nadawki

ul. Nadawki 23, Wasilków

85 743 88 33, www.folwarknadawki.pl

Hotel Podlasie**

Restauracja Lipcowy Ogród

ul. 42 Pułku Piechoty 6, Białystok

85 675 66 00, 675 66 01, 510 213 311

www.hotelpodlasie.pl

Hotel Ibis Styles Białystok***

Restauracja Kukułka

Al. J. Piłsudskiego 25, Białystok

85 877 25 00, www.ibis.com

Royal Hotel & Spa****

Restauracja Monte Carlo,

Browar Stary Rynek

Rynek Kościuszki 11, Białystok

85 831 18 01, www.royal-hotel.pl

Hotel Esperanto***

Restauracja Kawelin

ul. Legionowa 10, Białystok

85 740 99 00, 740 99 01, 605 226 622

www.hotelesperanto.net

Hotel 3 Trio***Restauracja Trio

ul. Hurtowa 3, Białystok

85 745 40 50, www.hotel3trio.pl



Puszcza Białowieska

Mamy szczęście, że leży tutaj, blisko nas. Puszcza Białowieska i jej okolice, to jedno z najbardziej niezwykłych miejsc na świecie. Niech świadectwem tego będzie wpisanie jej na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Jej niesamowity spokój i wszechogarniająca zieleń ukoji nawet najbardziej zestresowanych.

Najlepiej jest poznawać Puszcę Białowieską aktywnie. Na odwiedzających czekają dziesiątki kilometrów tras rowerowych i pieszych ścieżek. Miłośnicy przyrody spotkają rzadkie gatunki roślin i zwierząt. A to tylko ułamek tego, co można tam zobaczyć!



Szlaki kajakowe

Szlaki kajakowe w regionie Puszczy Białowieskiej są łatwe do przepłynięcia, pozbawione naturalnych przeszkód i bardzo malownicze. Na Narewce niekiedy można napotkać zwalone drzewa, a w dolnym biegu Narwi stoją jazy, których ominięcie wymaga przenoszenia kajaku. Obie rzeki w całości są rzekami nizinnymi.

Ekstremalnie na wodzie

Sporty ekstremalne nad Zalewem Siemianówka? Oczywiście! Do wyboru macie motorówki lub skutery wodne, ale na tym szaleństwo się nie kończy. Motorówka może pociągnąć Was na nartach wodnych, lub najmodniejszym ostatnio wakeboardzie. Dla mniej wprawionych zawsze zostaje rajd na kole, lub na bananie. Ten ostatni zapewni dużo radości grupie przyjaciół. Od północy Zalew Siemianówka graniczy z plażą w Gminie Michałowo. Wykorzystajcie jej infrastrukturę, odpocznijcie na pomoście albo zagrajcie w siatkówkę.

Pod żaglami

Wielu turystów, którzy w okolicy są po raz pierwszy, błędnie uważa Siemianówkę za jezioro. Tymczasem Siemianówka to sztuczny zalew. Jego działanie na stan lokalnej przyrody jest nieocenione. W okresach niżówkowych zasila Narwiański Park Narodowy, nawadnia ok. 6000 ha użytków rolnych w Dolinie Narwi i ok. 7000 ha na obiekcie Bagno Wizna. Duża powierzchnia zalewu (32,5 km²), pomieści wszystkich fanów żeglugi, nie wykluczając przy tym miłośników wiosłowania.

Aktywnie w Narewce

To propozycja dla wszystkich, którzy nie lubią się nudzić. Położony obok Siemianówki, jednego z największych sztucznych zbiorników wodnych, Ośrodek Turystyczno-Rekreacyjny i Kulturalny w Starym Dworze zapewni Wam rozrywkę. Przyjmie fanów żeglowania, windsurfingu i skuterów wodnych. Wyruszycie stąd na spływ kajakowy Narewką i Narwią, a po powrocie zjecie świeżo złowioną rybę.



Informacje praktyczne

Centrum Turystyki Regionu

Puszczy Białowieskiej***

ul. 3 Maja 45, Hajnówka Przewodnicy
85 682 43 81, 682 51 41
www.powiat.hajnowka.pl

Punkt Informacji Turystycznej***

Kajaki

ul. Hajnowska 33, Narewka
85 685 80 62, www.stanica.narewka.pl

Punkt Informacji Turystycznej***

Białowieski Park Narodowy

Noclegi, przewodnicy,
ul. Park Pałacowy 11, Białowieża
85 681 29 01, www.bpn.com.pl

Punkt Informacji Turystycznej**

PTTK Oddział im. J. Karpińskiego

Kajaki, przewodnicy,
ul. Kolejowa 17, Białowieża
85 681 22 95, 681 26 24
www.pttk.bialowieza.pl

Spływy kajakowe, żegluga, żeglarstwo

Ośrodek Turystyczno-Rekreacyjny i Kulturalny

Stary Dwór, Tarnopol
85 682 98 80, www.turystyka.narewka.pl

Stanica Kajakowa

ul. Hajnowska 33, Narewka
85 685 80 62, www.stanica.narewka.pl

Rejsy wycieczkowymi statkami Mazurskiej Służby Ratowniczej Oddział Siemianówka

506 136 710

Imprezy

Puchar Centralnej Europy Modeli

Wodo-samolotów

Czerwiec, Zalew Siemianówka, Stary Dwór

Regaty o „Puchar Żubra”

Czerwiec, Zalew Siemianówka, Rybaki

Tu zjesz i przenocujesz

Hotel Białowieski***

Restauracja Białowieska

ul. Waszkiewicza 218b, Białowieża
85 681 20 22, www.hotel.bialowieza.pl

Baza Turystyczna

ul. Hajnowska 33, Narewka
85 685 80 62, www.stanica.narewka.pl



Dolina Bugu

Wydaje się, że jakiś czas temu odwróciliśmy się od naszych rzek i zapomnieliśmy, ile radości potrafią nam dać. Jedną z nich, jest rzeka Bug. Dobrze, że znowu nadszedł jej czas.

Malowniczo meandrujący i wciąż nieuregulowany Bug leniwie płynie tuż obok Mielnika, Drohiczyzna i Siemiatycz. To kresowe miasteczka, których spokój i nieco senna atmosfera coraz częściej są miejscem ukojenia dla zabieganych mieszkańców wielkich miast. Blisko stąd na św. Górę w Grabarce, najważniejszego miejsca kultu religijnego prawosławnych w Polsce. W samym Drohiczyźnie zwiedzający mogą zobaczyć pojezuicki i popijarski zespół klasztorny.





Szlaki kajakowe

Bug to rzeka stworzona dla kajakarzy. Jest zmienna i kapryśna, na tyle, że o każdej porze roku wygląda inaczej, a dla kajakarzy stanowi wyzwanie. Przyjemnością okazać się także inne atrakcje Bugu, na przykład żeglownanie, łowienie ryb lub obserwowanie ptaków.

Sporty ekstremalne na Bugu

Bug staje się w ostatnich latach znakomitym miejscem dla wodnych sportów ekstremalnych. Śmiało można korzystać m.in. z motorówek i skuterów. Największą frajdę sprawi pływanie w maju i czerwcu.

Wyprawa Bugiem z Bogiem

jest świetną okazją, by odpocząć od zgiełku miasta i poznać Podlasie. Przygodę zaczniecie od wycieczki z Mielnika na św. Górę Grabarkę – miejsce kultu wyznawców Prawosławia. Nazajutrz przepłyniecie kajakiem z Mielnika do Wólki Nadbużnej (20 km), a stamtąd udacie się do Podlaskiego Ogrodu Ziołowego w Korycinach. Nabierzecie tam sił przed ostatnim dniem podróży, spływem (15 km) oraz zwiedzaniem Drohiczyzna i Siemiatycz.

Informacje praktyczne

Punkt Informacji Turystycznej***

J. I. Kraszewskiego 13, Drohiczyn
85 655 70 69 www.drohiczyn.pl

Punkt Informacji Turystycznej**

Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji
Ośrodek Dziejów Ziemi Mielnickiej
ul. Brzeska 71, Mielnik
85 657 71 00, www.goksir.mielnik.com.pl

Punkt Informacji Turystycznej*

ul. Nadrzeczna 29, Siemiatycze
85 656 10 44, 655 26 65, 536 908 184
www.siemiatycze.eu

Biuro Promocji Powiatu Siemiatyckiego**

ul. Legionów Piłsudskiego 3, Siemiatycze
85 655 58 56, 656 65 26, 656 65 01
www.siemiatycze.eu

Imprezy

500 kajaków

Sierpień, Plaża w Drohiczyźnie
www.500kajakow.pl

Amatorskie Mistrzostwa Kajakarstwa

Sierpień, Plaża w Drohiczyźnie
www.kultura-drohiczyn.pl

Promocyjny Spływ Kajakowy rzeką Bug

Czerwiec, Mielnik nad Bugiem
www.siemiatycze.eu

Żegluga

Rejsy statkiem po rzece Bug

85 655 70 60, 698 922 648

Przeprawy promowe w Mielniku i Niemirowie

500 390 846



An aerial photograph of a winding river in a lush green valley. The river flows from the top left towards the bottom right, curving through a dense forest and open green fields. The water is dark, and the surrounding landscape is vibrant with green grass and trees. The overall scene is peaceful and scenic.

Dolina Nurca

Ciechanowiec to jedna z najpiękniejszych gmin w Polsce Wschodniej, położona w Obszarze Chronionego Krajobrazu „Dolina Bugu i Nurca” oraz obszarze „Natura 2000”. Malowniczy charakter mazowiecko-podlaskiego pogranicza zapiera dech. Czyste powietrze, piękne widoki, przyjaźnie nastawieni mieszkańcy oraz atrakcje turystyczne i kulturalne – czego więcej można pragnąć?



Raj dla wędkarzy i kajakarzy

Przepływająca przez miasto rzeka Nurzec jest rajem dla wędkarzy i kajakarzy. Meandry i zakola rzeki wijące się wśród pól i lasów są domem dla wielu cennych gatunków zwierząt i ptaków. Na terenach nadrzecznych pojawiają się bobry i wydry, łabędzie, trzcze, kaczki krzyżówki, dzikie gęsi, nury, czaple, bociany, rybitwy białoskrzydłe i białowąse, a z ptaków drapieżnych jastrzębie, jarząbki i puchacze.

Szlak kajakowy

Szlak kajakowy należy do tras łatwych. Z jednej strony spokojny rzeczny nurt, a z drugiej nieliczne przeszkody wodne w postaci progów, jazów czy zwalonych drzew, dają kajakarzom możliwość przeżycia spływu pełnego wrażeń. Szlak o długości 26 km rozpoczyna się we wsi Kostry Podśędkowięta i kończy u ujścia rzeki Nurzec do Bugu.

Zalew w Ciechanowcu

Zalew o powierzchni 6,30 ha jest miejscem, które tętni życiem przez cały rok. Infrastruktura turystyczna: pomost, kąpielisko, boisko do gry w siatkówkę plażową, kajaki i rowery wodne, zadowoli każdego. Co roku na wodach zalewu rozgrywane są Regaty Kajakowe, a także zawody wędkarskie, gdyż zalew jest atrakcją dla miłośników wędkowania. Dominują tu szczupak, lin, boleń, karp, okoń, płoć i jaź.

Informacje praktyczne

Punkt Informacji Turystycznej***

Pl. 3 Maja 31, Ciechanowiec

507 793 404

www.ciechanowiec.pl

Sporty wodne

Wypożyczalnia kajaków i rowerów wodnych

ul. Stadion 1, Ciechanowiec

www.ciechanowiec.pl

Imprezy

Regaty Kajakowe o Puchar Burmistrza Ciechanowca

Sierpień, Zalew w Ciechanowcu

Zdjęcia:

Archiwum: Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego, Urzędu Miejskiego w Augustowie, Urzędu Miejskiego w Rajgrodzie, Urzędu Miejskiego w Ciechanowcu, Starostwa Powiatowego w Siemiatyczach, Hotelu Supraśl, Ośrodka Biebrza24, Przedsiębiorstwa Turystycznego SZOT.

Autorzy zdjęć:

J. Koniecko, H. Oleszczuk, T. Tomaszewski,

J. Borejszo, J. Gumowski, T. Lisiecki,

A. Trojanowska, J. Trojanowski, A. Wiatr, J. Babel,

J. Komosa, M. Zabokrzecki, J. Świerad.



Wydawca:

Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna

ul. Malmeda 6, Białystok

tel. 85 653 77 97

Regionalne Centrum Informacji Turystycznej

ul. Odeska 1, Białystok

tel. 503 356 482

Polub nas na Facebooku:

facebook.com/podlaska.rot/

www.podlaskieit.pl

