



„Turystyka osób z niepełnosprawnościami w województwie podlaskim”

Organizator: Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna
Konferencja dofinansowana ze środków Ministerstwa Rozwoju



Ministerstwo
Rozwoju



Podlaska Regionalna
Organizacja Turystyczna



Główne formy oraz funkcje aktywnej turystyki osób z niepełnosprawnościami. Cele i motywy uprawiania turystyki przez osoby z niepełnosprawnościami

Prowadzący: Mariusz Rodzik (Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych „START” w Białymstoku)



Wstęp

Osoby z niepełnosprawnościami stanowią znaczącą grupę turystów ze specjalnymi potrzebami, dla których turystyka, zwiedzanie i wypoczynek - również ze względu na funkcję zdrowotną, społeczną i poznawczą - mają ogromne znaczenie. We współczesnym świecie turystyka jest nie tylko jedną z wielu form spędzania wolnego czasu, ale staje się również stylem życia, środkiem realizacji różnych celów - poznawanie świata - i ich doświadczania, sposobem bycia z innymi, wdrażaniem wolności, sposobem kreatywności.



Ile osób w Polsce jest osobą z
niepełnosprawnością?

Łącznie ok 4,7 miliona

Co stanowi niespełna

12,5% społeczeństwa



Art. 73. Konstytucji RP:

„Każdemu zapewnia się wolność twórczości artystycznej, badań naukowych oraz ogłaszania ich wyników, wolność nauczania, a także wolność korzystania z dóbr kultury.”



Osoba z niepełnosprawnością

Niepełnosprawność nie jest rozumiana tylko jako skutek choroby czy urazu.

Niepełnosprawność jest przede wszystkim rezultatem barier, jakie są napotykanne w architekturze i w społeczeństwie.



Rodzaje niepełnosprawności

- ruchowa - osoba porusza się samodzielnie, lub wykorzystuje do tego wózek/balkonik/kule itp.
- wzroku - osoba niedowidząca lub niewidoma
- słuchu - osoba niedosłyszająca lub głucha
- mowy - osoba z trudnościami mowy lub niemowa
- intelektualna i upośledzenia umysłowe
- całościowe zaburzenia rozwojowe (np. Zespół Aspergera)
- sprzężenia



Bariery

Bariery na które napotykają osoby z niepełnosprawnościami podejmując aktywność turystyczną.



Bariera psychiczna

Decyduje o tym, czy osoba z niepełnosprawnością, zdecyduje się podjąć jakiegokolwiek działania.

- lęk przed swoimi ograniczeniami
- istniejące bariery komunikacyjne i architektoniczne
- niemożność poradzenia sobie z barierami bez pomocy z zewnątrz

Bariery dotyczą również grupy opiekunów.



Bariera społeczna

Warunki jakie społeczeństwo stwarza osobom z niepełnosprawnościami - to ogół społeczeństwa określa kto i w jaki sposób jest niepełnosprawny.



Bariery architektoniczne i komunikacyjne

Podstawowym problemem jest **przemieszczanie się i komfortowe korzystanie z celu podróży**, np.:

- dostępne elementy ekspozycji
- schody/progi/wąskie przejścia
- dostęp do toalet, odpowiednie oznakowanie

Warto zaznaczyć że w/w bariery nie dotyczą tylko osób poruszających się na wózkach.



Turystyka

Turystyka odnosi się do wielu aspektów życia człowieka. Dzięki turystyce człowiek:

- regeneruje siły fizyczne i psychiczne
- zwiedza i poznaje świat
- ma szansę wzbogacić się kulturowo
- kształtuje swoją osobowość



Formy turystyki

- turystyka poznawcza
- turystyka wypoczynkowa
- turystyka kwalifikowana
- turystyka zdrowotna
- turystyka biznesowa
- turystyka religijna



Motywy uprawiania turystyki

Motyw: "czynnik psychiczny, wyznaczający postępowanie w danej sytuacji".

Motyw + potrzeby człowieka: "motyw to mechanizm lub zespół mechanizmów wewnętrznych, powodujących i organizujących działania ludzkie ze względu na zaspokojenie potrzeb".



Motywy uprawiania turystyki

Motywy wyjazdu związane z pragnieniem **udania się** do określonego kraju lub miejscowości w celu:

- poznania kultury
- poznania przyrody
- poznania życia społecznego



Motywy uprawiania turystyki

Motyw wyjazdu związany z **chęcią opuszczenia** na jakiś czas swojego stałego pobytu w celu:

- opuszczenia zdegradowanego środowiska
- opuszczenia środowiska pracy lub nauki
- opuszczenie środowiska społecznego w szerokim znaczeniu



Motywy uprawiania turystyki

Motyw wyjazdu związany z **chęcią przebywania z kimś poza miejscem stałego zamieszkania:**

- wyjazd z rodziną
- wyjazd z grupa przyjaciół
- wyjazd z osobą bliską



Motywy uprawiania turystyki

Motyw wyjazdu związany z pragnieniem **zawarcia nowych znajomości**, poznania nowych ludzi, zaspokojenia potrzeb estetycznych i emocjonalnych.

Motyw wyjazdu związany z **uprawianiem turystyki** w szerokim tego słowa znaczeniu, np. nauka, biznes, handel, sport, kongresy, konferencje itp.



Motywy uprawiania turystyki

Motyw wyjazdu związany z zaspokojeniem potrzeb **biologicznych:**

- wyjazd leczniczy
- wyjazd wypoczynkowy



Aspekty turystyki osób z niepełnosprawnościami

- **aspekt terapeutyczny** - kontynuacja programu leczenia i rehabilitacja przez uprawianie turystyki
- **aspekt biologiczny** - turystyka przyspiesza procesy leczenia, jak również zmniejsza efekty starzenia organizmu i hamuje degradację intelektualną



Aspekty turystyki osób z niepełnosprawnościami

- aspekt anatomiczny i fizjologiczny -
zwiększenie siły mięśni i odbudowa stawów.
Ogólna poprawa kondycji psychofizycznej,
a także profilaktyka przykurczu mięśni i ich zanika.

Pojawia się wrażenie częściowego zmniejszenia skutków niepełnosprawności oraz wzrost wytrzymałości na wysiłek.



Aspekty turystyki osób z niepełnosprawnościami

- **aspekt higieniczny i zdrowotny** - uprawiania turystyki pozwala na wzmocnienie organizmu i wpływa na zdolność kontrolowania stanu zdrowia
- **aspekt edukacyjny i psychologiczny** - zajęcia sportowe i turystyczne rozwijają pozytywne cechy charakteru kształtującego modele zachowań, uczą empatii, jak również przezwyciężania apatii



Aspekty turystyki osób z niepełnosprawnościami

- **cel hedonistyczny** - turystyka może dawać radość i satysfakcję, ponadto nie jest nudna i spełnia podobne funkcje, jak gimnastyka
- **cel społeczny** - przez uczestnictwo w turystyce jest okazja do integracji ze społeczeństwem, nawiązania nowych kontaktów społecznych, wymiany doświadczeń ze względu na angażowanie się w życie społeczne, kulturalne i towarzyskie



Podsumowanie

- Turyści z niepełnosprawnością to również klienci
- Dostosowanie infrastruktury **służy wszystkim**
- Świadomość potrzeb indywidualnych wśród branży turystycznej
- **Pokonujmy bariery**



„Turystyka osób z niepełnosprawnościami w województwie podlaskim”

Prowadzący: Mariusz Rodzik (Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych „START” w Białymstoku)

Organizator: Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna

Konferencja dofinansowana ze środków Ministerstwa Rozwoju



Ministerstwo
Rozwoju



Podlaska Regionalna
Organizacja Turystyczna