



„Turystyka osób z niepełnosprawnościami w województwie podlaskim”

Organizator: Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna
Konferencja dofinansowana ze środków Ministerstwa Rozwoju



Ministerstwo
Rozwoju



Podlaska Regionalna
Organizacja Turystyczna



Aktywne formy turystyki w odniesieniu do poszczególnych rodzajów niepełnosprawności oraz walory turystyki i rekreacji w aspekcie przywracania sprawności

Prowadzący: Mariusz Rodzik (Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych „START” w Białymstoku)



Turnusy rehabilitacyjne

Turnus rehabilitacyjny jest formą **aktywnej rehabilitacji**, połączoną z elementami wypoczynku, mającą na celu przede wszystkim ogólną poprawę sprawności, wyrobienie zaradności, pobudzanie i rozwijanie zainteresowań. Program turnusu powinien zawierać elementy rehabilitacji zgodnej z rodzajem schorzenia osoby niepełnosprawnej oraz obejmować zajęcia kulturalno-oświatowe, sportowo-rekreacyjne oraz inne wynikające ze specjalistycznego rodzaju turnusu, z uwzględnieniem zajęć indywidualnych i grupowych.



Cel turnusu rehabilitacyjnego

Celem turnusu rehabilitacyjnego jest ogólna poprawa sprawności psychofizycznej oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników, między innymi poprzez nawiązywanie i rozwijanie kontaktów społecznych, realizację i rozwijanie zainteresowań, a także przez udział w innych zajęciach przewidzianych programem turnusu.



Najważniejsze informacje dotyczące turnusów rehabilitacyjnych

- Dofinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych poprzez Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie
- Udział biorą osoby z niepełnosprawnością (posiadające orzeczenie o niepełnosprawności)



Najważniejsze informacje dotyczące turnusów rehabilitacyjnych

- Możliwość dofinansowania pobytu opiekuna - osobie ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, lub osobie niepełnosprawnej w wieku do 16 lat, która wymaga pomocy w codziennym funkcjonowaniu,
- Turnus rehabilitacyjny trwa co najmniej 14 dni, w formie stacjonarnej lub wyjazdowej
- Każda grupa turnusowa ma opracowany program rehabilitacji odpowiedni do schorzeń uczestników, realizowany przy udziale kadry specjalistów.



Organizatorzy turnusów rehabilitacyjnych

- Organizator turnusu musi posiadać uprawnienia.
- Zadaniem organizatora jest zorganizowanie grup uczestników wymagających podobnej rehabilitacji.
- Zapewnia on wykwalifikowaną kadrę rehabilitantów, psychologów, terapeutów - zależnie od potrzeb przewidzianych programem działań.



Obiekty realizujące turnusy rehabilitacyjnych

- Wielką zaletą udziału w turnusie rehabilitacyjnym jest to, że to uczestnik decyduje: **kiedy i do jakiego ośrodka chciałby pojechać.**

Informację o ośrodkach i organizatorach turnusów można uzyskać na stronach internetowych:

- Krajowego Centrum Organizacji Turnusów Rehabilitacyjnych
- Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej (portal: <https://empatia.mpips.gov.pl>)



Czym się różni turnus od sanatorium?

- Pobyt w sanatorium jest jednym ze świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).
- O miejscu pobytu i terminie wyjazdu decydują lekarze NFZ.
- Pacjent ponosi częściową odpłatność za pobyt w sanatorium.
- Jedynie dzieci do 6-tego roku życia mogą jechać do sanatorium z opiekunem, dorośle osoby już nie.



Agroturystyka

Turystyka wiejska zwana agroturystyką, jest w stanie stworzyć szeroki wachlarz atrakcyjnych, specjalistycznych i konkurencyjnych cenowo produktów turystycznych dostosowanych dla osób niepełnosprawnych - również dzięki możliwościom dofinansowania działalności/dostępności obiektów.



Agroturystyka

Turystyka uprawiana na obszarach wiejskich może przybierać różne formy. Uprawiana jest przez turystów poszukujących spokoju oraz spragnionych wartościowej i autentycznej interakcji z lokalną społecznością i środowiskiem wiejskim. Turystyka wiejska oparta jest na tym, co oferuje dany obszar, czyli na jego: kulturze, dziedzictwie, tradycjach oraz codziennym życiu na wsi.



Agroturystyka

Osoby niepełnosprawne aktywizują się, co pozwala im na przełamanie wewnętrznego strachu. Ludzie dotknięci niesprawnością często mają wrażenie odrzucenia ze względu na swoją „inność”. W korzystnych okolicznościach środowiska naturalnego zapominają o swoich chorobach, traktując tę formę wypoczynku jako terapię psychologiczną.



Agroturystyka - animaloterapia

- hipoterapia (kontakt z koniem)
- dogoterapia (kontakt z psem)
- felinoterapia (kontakt z kotem)
- alpakoterapia (kontakt alpakami)
- apiterapia (użycie w terapii produktów i preparatów pszczelich)
- aromaterapia, specyficzne diety (użycie roślin)



Spływy kajakowe

Spływy kajakowe są znakomitym pomysłem, z którego mogą korzystać osoby w każdym wieku. To przyjemna forma spędzania czasu wolnego połączona z aktywnością fizyczną.



Spływy kajakowe





Spływy kajakowe





Spływy kajakowe





Obozy usamodzielniające

Stowarzyszenie START Białystok już od kilkunastu lat realizuje wyjazdowe Obozy usamodzielniające osoby niepełnosprawne ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Sednem obozów jest prowadzenie mających na celu przywracanie sprawności.



Obozy usamodzielniające

Obozy prowadzone z odpowiednim podziałem - dla dzieci, młodzieży i dorosłych, ale bez podziału na rodzaj i stopień niepełnosprawności.



Obozy usamodzielniające

Zajęcia - żeglarstwo, kajaki, zajęcia sportowe, oraz zajęcia rozwijające aktywność i kreatywność społeczną - w co włączają się także elementy turystyki.



Obozy usamodzielniające





Obozy usamodzielniające





Obozy usamodzielniające





Obozy usamodzielniające





Obozy usamodzielniające





Obozy usamodzielniające





Obozy usamodzielniające





Obozy usamodzielniające





Obozy usamodzielniające





Sport paraolimpijski

Prowadzimy sekcje wyczynowe osób z niepełnosprawnościami:

- pływania
- lekkiej atletyki
- tenisa stołowego
- koszykówki na wózkach
- strzelectwa sportowego
- Boccia
- narciarstwo biegowe i paratriathlon
- parakajakarstwo



Sport paraolimpijski

W każdej z tych dyscyplin prowadzimy ciągłe szkolenie sportowe, wyjazdy na obozy szkoleniowe, obozy kadry (zawodnicy należący do kadry narodowej), oraz na zawody rangi Mitingów, Grand Prix, przez Mistrzostwa Polski, Europy, Świata - po Paraolimpiadę.

Dzięki środkom z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Ministerstwa Sportu, Marszałka Województwa Podlaskiego, Urzędu Miasta Białegostoku oraz sponsorów.



Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski



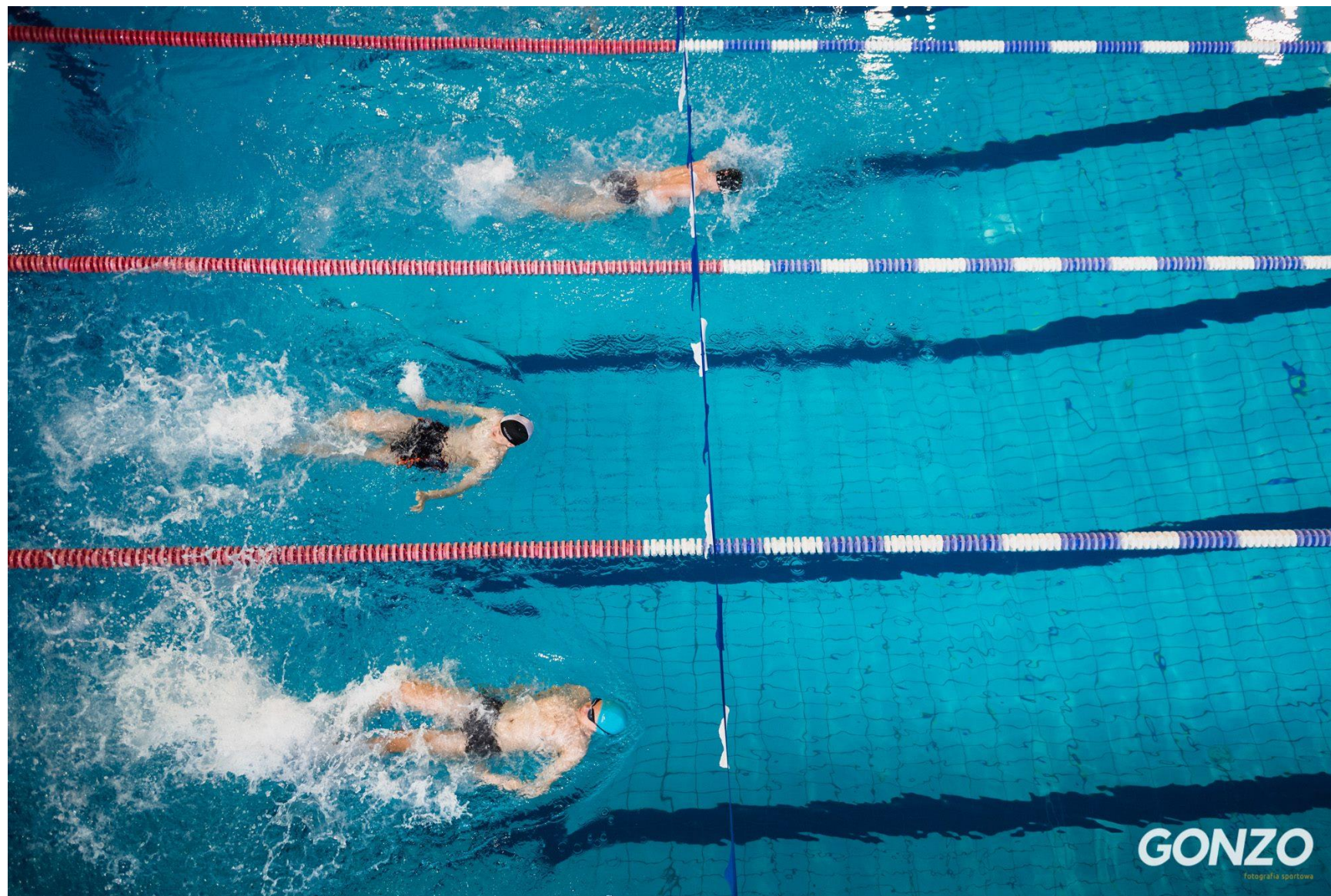


Sport paraolimpijski





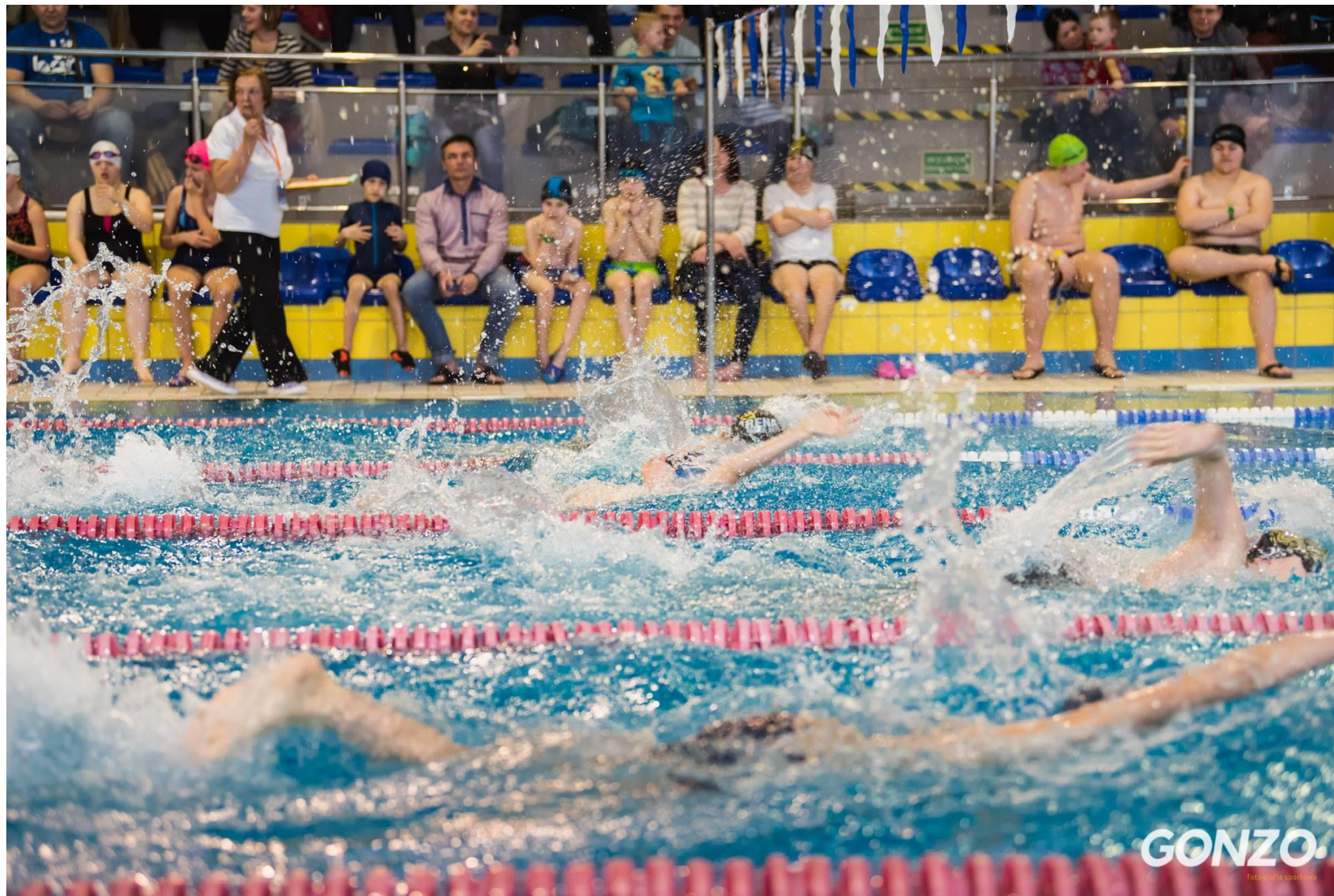
Sport paraolimpijski



GONZO
fotografia sportowa



Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





Sport paraolimpijski





„Turystyka osób z niepełnosprawnościami w województwie podlaskim”

Prowadzący: Mariusz Rodzik (Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych „START” w Białymstoku)

Organizator: Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna

Konferencja dofinansowana ze środków Ministerstwa Rozwoju



Ministerstwo
Rozwoju



Podlaska Regionalna
Organizacja Turystyczna