

KOMUNIKAT TECHNICZNY Podlaski Bieg na orientację Krzemianka 30 IX 2023

ZAPROSZENIE

Nadleśnictwo Knyszyn i Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego zapraszają na Podlaski bieg na orientację. Wydarzenie odbędzie się w dniu 30.09.2023 na terenie Leśnictwa Krzemianka.

Program

- 9:00 – wydawanie pakietów startowych i rejestracja uczestników,
- 9:00 – 13:30 – czas na udział w biegu,
- 14:00 – losowanie nagród i zakończenie

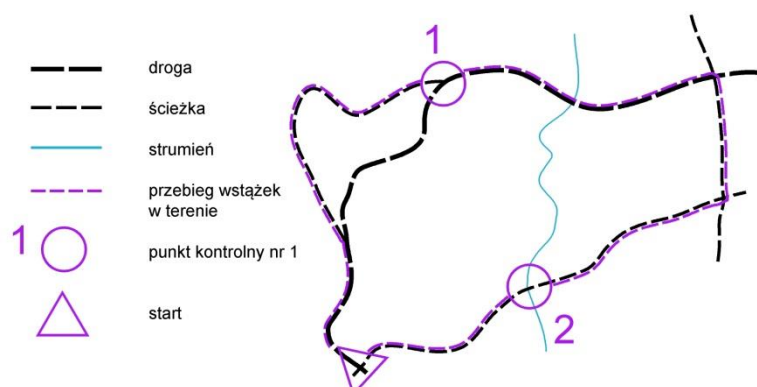
Każdy uczestnik otrzymuje kartę uczestnika w biurze imprezy (rodzina lub grup - wszyscy jej członkowie). Jest ona kuponem na posiłek regeneracyjny oraz losem na loterię. Proponujemy konkurencje rekreacyjne, gry edukacyjne, jak również formę sportową.

UWAGA: osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć za zgodą dorosłych, trasy leśne pokonujemy na własną odpowiedzialność przestrzegając zasad bezpieczeństwa oraz zachowania się w lesie.

Konkurencje:

Wszystkie konkurencje są obsługiwane przez sędziów, przy stanowiskach znajdują się tabliczki z krótkim instruktażem. Uczestnicy w każdym przypadku mogą liczyć na pomoc i wyjaśnienia sędziego.

1. **Trasa rodzinna – łatwa.** Ilość uczestników dowolna, zgłoszenia na miejscu w dniu imprezy. Rozstawiamy w lesie punkty tymczasowe tylko przy drogach. Trasę wyznaczamy wstążkami w ten sposób, że biegają one pomiędzy punktami nie najkrótszą drogą i ci, którzy potrafią czytać mapę poruszają się najkrótszą możliwą drogą, bez wstążek. Bez pomiaru czasu, limit czasowy na pokonanie trasy 150 min.
2. **Trasa turystyczna – średnio trudna.** Ilość uczestników dowolna, zgłoszenia na miejscu w dniu imprezy. Zaznaczamy



na mapie wszystkie punkty projektu Poznaj Swój Las. Uczestnicy zaliczają je w dowolnej kolejności. Bez pomiaru czasu, limit czasowy na pokonanie trasy 150 min.

3. **Trasy sportowe:** punkty tymczasowe, start interwałowy. Uczestnictwo wymaga wcześniejszego zgłoszenia. Pomiar czasu za pomocą elektronicznego systemu SportIdent – każdy startujący otrzymuje chip. Podział na kategorie wiekowe: juniorki młodsze – do lat 14, juniorki 15-18 lat, seniorki 19-40, weteranki 41+, juniorzy młodszy – do lat 14, juniorzy 15-18 lat, seniorzy 19-40, weterani 41+.



Start: Uczestnicy otrzymują w biurze zawodów pakiet startowy, w skład którego wchodzi m.in. wyciąg z listy startowej. Każdy uczestnik otrzymuje indywidualny czas startu: godzinę i minutę. Interwał startowy w kategorii – 2 min. Start składa się z dwóch boksów, w każdym zawodnik oczekuje jedną minutę. Zawodnicy wchodzi do pierwszego gdy zegar startowy wskaże godzinę

Przykład boksów startowych.

zgodną z czasem z listy startowej. Otrzymują w nim od sędziego chip do potwierdzania obecności na punktach. Po prawej sposób zamocowania chipa na palcu.



W tym boksie należy też sprawdzić czy chip jest przygotowany do pracy (ma wyczyszczone pamięć). Wykonuje się to **Sposób noszenia chipa.** wkładając go do puszk z napisem „CLEAR”. „Piknięcie” – chip jest czysty. Wejście do kolejnego boks i start następuje na sygnał sędziego. W drugim boksie otrzymują mapy, sprawdzają czy chip jest prawidłowo wyczyszczony (w puszcze „check” – piknięcie – jest OK) i po minucie ruszają na trasę.



Potwierdzenie

Uwaga: zawodnik ma obowiązek sprawdzić czy dostał prawidłową mapę – na każdej jest nazwa kategorii. Bieg z niewłaściwą mapą nie będzie zaliczany. W momencie startu chip należy włożyć do puszk startowej stojącej na linii startu – nastąpi uruchomienie pomiaru czasu. „Piknięcie” oznacza zapis i rozpoczęcie pomiaru czasu. Wcześniejsze włożenie (przed sygnałem startu) powoduje naliczanie czasu podczas gdy zawodnik jeszcze czeka w boksie, **nie zarejestrowanie startu skutkuje niezaliczeniem biegu. Po wybiegnięciu z boks startowego zawodnik biegnie ok. 60 m oznakowaną trasą do lampionu. To miejsce jest zaznaczone trójkątem (startem) na mapie. Potwierdzenie obecności na punktach kontrolnych (PK) następuje poprzez włożenie chipa do otworu puszk zamontowanej na stojaku PK tak jak na starcie. Kolejność „zaliczania PK” obowiązkowa. W przypadku błędu np. po PK nr 1 skasowany PK nr 3, należy wrócić do PK nr 2 i ponownie skasować PK nr 3. W czasie zawodów będą używane stojaki wyposażone w perforator i puszkę elektroniczną (zdjęcie po prawej). Liczba „150” to indywidualny kod, inny na każdym punkcie, podany w opisach na mapie. Biało –**

Punkt kontrolny



Podlaska Regionalna
Organizacja Turystyczna



Nadleśnictwo Knyszyn



pomarańczowy (lub biało – czerwony) lampion jest dobrze widoczny w lesie i ułatwia dostrzeżenie punktu.

Meta: Dobię z ostatniego PK na metę wyznaczony taśmami. **Wbiegając na metę każdy startujący powinien włożyć chip do puszki z napisem „meta”**, w ten sposób nastąpi zakończenie pomiaru czasu, w przeciwnym wypadku będzie on dalej naliczany. Następnie oddaje chip sędziemu na mecie i otrzymuje wydruk ze swoim rezultatem.

ZASADY KLASYFIKACJI: wygrywa zawodnik, który pokona trasę w najkrótszym czasie i prawidłowo (w zadanej kolejności) potwierdzi wszystkie punkty kontrolne. Następnie pozostali uczestnicy ze wszystkimi PK. Dalej w/g czasu ci, którzy nie zaliczyli 1 PK, później 2 PK itd. Warunkiem zaliczenia trasy jest uzyskanie min. 50% punktów.

Nagrody:

Puchary za I miejsce i dyplomy za zajęcie II i III miejsca w poszczególnych kategoriach.

Organizatorzy przewidują także oraz nagrody specjalne.

Na każdego na mecie będzie czekać pamiątkowy medal, a każde dziecko otrzyma drobny upominek.

Uczestnicy otrzymają pakiety startowe.

Zespół organizatorów:

kierownik zawodów: Marta Bokun (Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna), Monika Szorc (Nadleśnictwo Knyszyn)

sędzia główny: Piotr Sierzputowski

obsługa systemu SportIdent: Krzysztof Kołakowski